

VOUS INVITENT À LA CONFÉRENCE

# LE STRESS, ÇA VOUS PARLE ?

## Comprendre son histoire et ses mécanismes

par Elisabeth Breton et Dr Valéro

Sensibilisation aux mécanismes réflexes du stress  
et à leur gestion pour une vie plus sereine

**MERCREDI 5 FÉVRIER**  
**DE 17H30 À 19H**  
**GRAND AMPHITHÉÂTRE**  
**LYCÉE PIERRE-GILLES DE GENNES**  
**11 RUE PIRANDELLO PARIS 13E**

### Partenaires



**INSCRIPTION**  
**FORMULAIRE EN LIGNE QR CODE OU LIEN ICI**

